

保護者の皆様、残暑お見舞い申し上げます。
2学期始業となりました。今年は残暑が長引くような予報があります。残暑が続くと思われますので、熱中症防止に声かけをして気をつけてまいります。

私が高校までの頃は、熱中症という言葉は聞いたことがありませんでした。日射病という言葉を知っていましたが、今で言う熱中症だったように思います。小学校の頃は普段、学校に水筒を持っていく習慣がなく、のどが渇くと水飲み場の水を飲んでいました。水筒は遠足や運動会の時ぐらいで、水分補給のドリンク等もありませんでしたので、水分を補給することを推奨するような時代でなかったように思います。学校が放課になるまでは、お腹を壊すから水を我慢するようなことも言われていたような記憶もあります。

暑い日でも30℃を超えるかぐらいだったように思います。最近の長く続く35℃以上の猛暑日、40℃以上の酷暑日はあまり聞いたことがなかったです。

猛暑日や酷暑日には気を付けて、9月に入っても油断せず過ごしたいです。

話は変わりますが、以前、福井県永平寺に訪問した際、廊下に掲げられているのを見て感銘を受けた言葉をご紹介します。

はきものをそろえる

はきものをそろえると心もそろろう
心がそろうと、はきものもそろろう
ぬぐとときにそろえておくと
はくときに心が乱れない
誰かが乱しておいたなら
だまってそろえておいてあげよう
そうすればきっと、世界中の人の心もそろうでしょう

今月の柏の様子です。8月19日(火)

