

令和4年4月12日

大仙仙北地区に通学する  
高校生の保護者の皆様

大仙仙北地区高等学校生徒指導連絡協議会  
理事長 伊藤 真  
(秋田県立西仙北高等学校長)  
秋田県立大曲工業高等学校  
校長 佐藤 貢

携帯電話・スマートフォン等の夜間使用自粛の指導について（お願い）

春暖の候、保護者の皆様にはますます御清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、大仙仙北地区高等学校生徒指導連絡協議会では、生徒の健全育成のために様々な活動を行っております。とりわけ携帯電話・スマートフォンの使用については多くの課題があり、特に夜遅くまで使用し続けて生活リズムが乱れるなどの弊害が指摘されております。当協議会として平成26年度より、

### **「22時から6時まで携帯電話・スマートフォン等を使用しない」**

という指導に取り組んでおります。

スマートフォンやパソコンで夜遅くまでゲームをしていて寝不足になる例や、すぐ返信しなければメールで仲間外れにされるという心理的圧迫から夜遅くまでスマートフォンを手放せない例など、高校生活に悪影響を及ぼす深刻な事例が見受けられます。

これらは、生徒個人の自覚を待っているだけでは解決が困難なこと、また、中にはやめたいと思っているのに相手からの着信を拒否できずに困っている生徒もいることなどから、家庭と学校が協力して取り組むことが不可欠と考えております。

つきましては、携帯電話・スマートフォン等の夜間使用を自粛する意義を御理解の上、保護者の皆様からもお子さんに注意を促していただきますよう、御協力をよろしくお願いいたします。